

A woman in traditional Tibetan clothing and two small children are walking across a dark, rocky, high-altitude plain. In the background, there are large, barren hills and majestic snow-capped mountains under a blue sky with scattered white clouds. A small white tent is visible on the left side of the middle ground.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023

most
ProTibet

TĚBET ŽIJE V EXILU



Základní lidská práva a svobody
Tibeťanů přežívají posledních 60 let v
exilu. Aby byla identita národa
zachována, je potřeba uchovat mladé
generace dětí v hlubokém spojení s
hodnotami a národním bohatstvím.



ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Naši přátelé mniši nám jednou řekli: "Víte, my celý život studujeme Buddhovy nauky, učíme se vlídnosti a laskavosti, meditujeme celé dny a měsíce. A dárci jsou pro nás obrovskou inspirací, protože nezištně pomáhají druhým. Ctnosti, které my studujeme teoreticky, převádíte do praxe ve svém každodenním životě."

A my to vidíme stejně, dělíte se o své živobytí s lidmi na druhé straně planety bez nároku na odměnu. Jste pro nás obrovskou inspirací a my se cítíme velmi požehnaní, že můžeme s Vámi spolupracovat a sdílet Vaši štědrost s chudými a potřebnými Tibeťany. Díky Vám žije Tibet v exilu důstojně.

Jana Ďásková Neboráková



KDO JSME?

CO, KDE A PROČ DĚLÁME?

Jsme nezisková organizace založená v roce 2004.

Podporujeme základní potřeby tibetských jednotlivců a komunit v indickém Himálaji v exilu. Pomáháme udržovat národní identitu a kulturní bohatství Tibetu.

Budujeme prostředí pro vzájemné sdílení lidských hodnot.

Dárcovství zlepšuje životy Tibeťanů. Vytváří budoucí příležitosti pro děti a přispívá k důstojným životním podmínkám tibetských seniorů a rodin v chudobě. Dárcům přináší dobrý pocit ze smysluplné pomoci, která je přímá a efektivní.

V České republice pořádáme každoroční Festival ProTibet, provozujeme e-shop s indickým a nepálským zbožím a vyrábíme tradiční tibetské jídlo Tsampa Pema v rámci sociálního podniku.



V ROCE 2023 JSTE DAROVALI NA PROJEKTY

ADOPCE PROTIBET

- Klášterní školy 1 903 600 Kč
- Tib. dětské SOS vesničky 1 530 000 Kč
- Tibetští senioři 776 000 Kč

ADOPCE CELKEM: 4 209 600 Kč

ZAHRANIČNÍ ROZVOJOVÁ SPOLUPRÁCE

(ZRS) 2023 CELKEM: 5 195 460 Kč

ZRS 2006 - 2023 CELKEM: 48 462 627 Kč

PROJEKTY PROTIBET

- Škola ProTibet - 216 090 Kč
- Výživa ProTibet - 28 500 Kč
- Voda ProTibet - 70 000 Kč
- Zdraví ProTibet - 95 000 Kč
- Teplo ProTibet - 95 000 Kč
- Důstojné stáří ProTibet - 80 000 Kč
- Koza ProTibet - 290 000 Kč
- Rodina ProTibet - 84 000 Kč
- Obecné dary - 37 830 Kč

PROJEKTY CELKEM: 985 060 Kč

ADOPTCE PRO TIBET 4 209 600 Kč



- Tibetan Homes Foundation (THF) - 166 dětí
- Tibetan Children Village (TCV) - 20 dětí
- Domovy pro seniory - THF, Chauntra, Lugsam - 62 seniorů
- Exilové vesnice Ladakh - 67 seniorů
- Nomádské rodiny v nouzi - 5
- Kláštery - Ki, Kaza, Rangri, Diskit, Namgyal - 177 mnichů
- Ženské klášterní školy - Kowang, Pin - 50 mnišek

Adoptce tibetských dětí a seniorů prostřednictvím pravidelných příspěvků tvoří kromě finanční podpory také dlouhodobé vztahy. Mnozí dárci se v Himálaji se svými podporovanými lidmi potkali a je to pro ně životní zážitek.



- | | |
|------------------|----------------------------------|
| • Platy učitelů | • Lékařské prohlídky a léky |
| • Jídlo a pití | • Hygienické pomůcky pro seniory |
| • Oblečení | • Ošetřovatelé |
| • Školní pomůcky | • Pomocná síla (kuchyň, prádlo) |
| • Teplo v zimě | • Benzín/nafta |



ŠKOLA PROTIBET

216 090 Kč

- Winter tuition - Čangtang - 40 dětí
- Tibetan Homes Foundation - 19 studentů

V zimních měsících v odlehlých oblastech indického Himálaje není vzdělání dostupné zejména dětem z nomádských komunit roztroušených po planinách Čangtangu.

Projekt podporujeme již 10 let a letos jsme kvalitu výuky zvýšili díky pořízenému video projektoru a generátoru.

Vysokoškolské vzdělání nadaných studentů z THF jsme společně podpořili díky dárcům částkou 170 000 Kč. Tato pomoc má obrovský dopad na životy těchto studentů i tibetské komunity.

- Platy učitelů
- Školní pomůcky
- Jídlo a pití
- Teplo v zimě
- Generátor na elektřinu
- Cestovní náklady
- Video projektor





VÝŽIVA PRO TIBET

28 500 Kč

• Tibetan Children Village Ladakh - 300 dětí

Začalo to bednou banánů a už jsme věděli, že tento projekt chceme rozvíjet dále. Kvalitní a pestrý jídelníček plný vitamínů a důležitých živin je zásadní pro plný vývoj a růst dětí. Vyvážená strava nejen dodává potřebnou energii, ale je i prevencí spousty nemocí. Tibetské děti v exilových vesnicích a nomádských osadách nemají přístup k čerstvé zelenině, ovoci a bílkovinám a i pár vajec měsíčně navíc může hrát velkou roli. Jejich strava je každý den stejná - čočka, rýže, nudle, občas polévka. Těšíme se za rok, jak nám děti povyrostou.

- Nákup sezónní zeleniny a ovoce, vajec
- Transportní náklady do oblasti Čangtang





VODA PRO TIBET

70 000 Kč

- **Sapan Foundation - 64 mnichů**

Kvalitní, pitná voda je naprostým základem pro život. V podporovaných oblastech se voda často uchovává v nádobách v neodpovídajících materiálech. V lepším případě se voda ošetří pouze pomocí malých a netrvanlivých filtrů, protože kvalitní vestavěné vodní filtry jsou nákladné.

Projekt reaguje na potřeby v institucích, jako jsou domovy pro tibetské seniory, kláštery a školní instituce, kde mají problém s kvalitním sanitačním zázemím.

- **Kvalitní vodní filtry s dlouholetou garancí funkčnosti**





ZDRAVÍ PRO TIBET

95 000 Kč

- Sapan Foundation - 45 000 Kč
- Tibetská exilová vláda - 40 000 Kč
- Klášter Ki - 10 000 Kč

Úspěšný výsledek měla operace Dorje Phuntsoka (Klášter Kaza - Sapan Foundation) a jeho zhoubného kožního melanomu a pana Dhondupa (CTA - central Tibetan Administration - Health Department), který měl velmi vážnou nehodu. Několika kroková náročná operace hlavy nakonec dopadla dobře.

Z kraje roku 2023 byly využity prostředky z roku 2022 ve výši 170 000 Kč. Byly z nich podpořeny zdravotní procedury dialýzy a chemoterapie.

Náročnější operace zubu mnicha z kláštera Ki patří určitě ke skvělým výsledkům, po dvou letech může zase normálně jíst.

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| • Operace melanomu | • Dialýza |
| • Operace hlavy po vážné nehodě | • Operace zubu |
| • Chemoterapie | |






गणतन्त्र नेपाल सरकार
DEPARTMENT OF HEALTH
 Reference No: DHD/2073-2074/342 Date: 12/04/2073

To:

Mr. Ganesha Thakur
 Sponsorship & Project Coordinator
 Nepal Foundation

Subject: Fund collection report with photos of the beneficiaries.

Dear Sir/Madam,

Fund 1 of NRs 10 Lakhs was sent to Nepal in April 2073. After the successful completion of the fund collection, the fund was distributed to the beneficiaries. The fund was collected in the form of cash and the fund was distributed to the beneficiaries. The fund was collected in the form of cash and the fund was distributed to the beneficiaries.

No.	Name of the Beneficiary	Age	Gender	Address	Medical Condition	Amount Received
1	Mr. Ganesha Thakur	45	Male	Chitwan, Nepal	Heart Disease	NRs 10,000
2	Mr. Ganesha Thakur	45	Male	Chitwan, Nepal	Heart Disease	NRs 10,000
3	Mr. Ganesha Thakur	45	Male	Chitwan, Nepal	Heart Disease	NRs 10,000
4	Mr. Ganesha Thakur	45	Male	Chitwan, Nepal	Heart Disease	NRs 10,000
5	Mr. Ganesha Thakur	45	Male	Chitwan, Nepal	Heart Disease	NRs 10,000

Please find attached the fund collection report with photos of the beneficiaries. The fund was collected in the form of cash and the fund was distributed to the beneficiaries. The fund was collected in the form of cash and the fund was distributed to the beneficiaries.

Please find attached the fund collection report with photos of the beneficiaries. The fund was collected in the form of cash and the fund was distributed to the beneficiaries. The fund was collected in the form of cash and the fund was distributed to the beneficiaries.



TEPLO PROTIBET

95 000 Kč

• Sonamling - exilové kempy Ladakh - 73 rodin

(CTA - Tibetská exilová vláda, Central Representative office - CRO)



Tibetské babičky a dědečkové žijí v nuzných podmínkách v nezateplených obydlích. Venkovní teplota v zimě často klesá k -30°C , senioři nemají dostatek přikrývek a někdy ani pořádnou matraci.

Otop byl distribuován do 73 rodin, které byly kanceláří CRO vyhodnoceny jako nejpotřebnější. Pro jednu rodinu připadlo přibližně 22 pytlů s otopem, které jim vydrží na 3-4 měsíce.

Když jsme v terénu a setkáváme osobně staré tibetské babičky nebo zdravotně znevýhodněné Tibeťany a Tibeťanky, kterým je na zimu předán otop, víme, že toto je srdcem aktivit MOSTu ProTibet.

Spolu s otopem jim totiž dáváme zprávu, že na ně někdo myslí a jejich osud nám není lhostejný.





DŮSTOJNÉ STÁŘÍ PRO TIBET

80 000 Kč

- **Domov pro tibetské seniory ve Spiti - 33 seniorů**

Projekt reaguje na potřeby seniorů prostřednictvím jednorázového dárcovství. Umožňuje nakoupit zdravotní pomůcky, deky, léky, zajistit lékařské prohlídky a pomůcky nebo zajistit personální podporu zaměstnanců, kteří o seniory pečují.

- **Ložní prádlo**
- **Deky**
- **Platy pro pečovatele a kuchaře**
- **1/3 nákladů na jídlo**







KOZA PROTIBET

290 000 Kč

- **Čangtang - náhorní planina Ladakhu - 60 rodin**
(CTA - Tibetská exilová vláda, Central Representative office - CRO)

Nomádi žijí vysoko v horách ve výškách nad 4 500 m n. m. v nepředstavitelně drsných podmínkách a všechno, co vlastní, se vejde do jednoho stanu. Aby přežili, potřebují před stanem ještě stádo koz a ovcí.

Dávají jim vlnu, mléko a otop na zimu. Počet koz ale nesmí u jednoho stáda klesnout pod kritickou hranici zhruba 30 kusů.

Projekt Koza ProTibet podpoří každoročně desítky nejpotřebnějších nomádských rodin hluboko v indickém Čangtangu.

- **204 kašmírských koz distribuovaných CRO**



OBECNÉ DARY

37 830 Kč

Z obecných darů jsme letos pokryli urgentní potřeby Tibeťanů v Ladakhu při osobní návštěvě.

Část peněz byla použita pro nechudší rodiny tibetských nomádů, které se ocitly v tíživé situaci a zatím nebyly zahrnuty do projektu Adoptce ProTibet. Jednalo se např. o matku se 3 dětmi z vesnice Hanle, která tragicky přišla o manžela. Prostředky použila na nejzákladnější existenční výlohy.

Mezi další podpořené patří např. stařícký manželský pár, který neměl prostředky na léky a dostatek jídla.

Jako každý rok jsme podpořili i vysokoškolská studia slečny Rigzin, nadané studentky a dcery našeho tibetského koordinátora a dlouhodobého dobrovolníka pana Karmy Khedupa.



RODINA PROTIBET

84 000 Kč



Rodina ProTibet reprezentuje sounáležitost s Tibetem, s naší činností i s projekty, které realizujeme v indickém Himálaji. Dárci se do ní mohou zapojit pravidelnou částkou libovolné výše, aby podpořili urgentní potřeby komunit i organizace.

V roce 2023 fond Rodina ProTibet podpořil nákladnou operaci hlavy pana Dhondupa, který prodělal úraz při pádu na kole. Z projektu Zdraví ProTibet bychom nebyli schopni poskytnout plnou výši podpory a tak jsme dvě třetiny doplnili právě z těchto rezerv. Každý rok se potřeby využití obměňují na základě toho, jaké jsou podány žádosti směrem k nám.



Fond podporuje i aktivity v ČR, jako jsou přednášky na školách a pro veřejnost. Naše poslání je nejen pomáhat Tibeťanům, ale přenášet jejich bohatství k nám sem. Rodina ProTibet se rozšiřuje o podporovatele, kteří naší činnosti věří a vidí v ní smysl. Její má skutečný dopad. Motivujeme se navzájem dělat svět laskavější.

FESTIVAL PROTIBET

V Ostravě proběhl úspěšně již 22. ročník Festivalu ProTibet. Hlavní událostí se stala beseda českého novináře Tomáše Etzlera o tom, jak se v Číně žije běžným lidem, čemu čelí novináři a o dalších osobních zážitcích z míst, kam se jiní nedostali. Informaci o českém prvenství v Zemi sněhu přinesla beseda s Maximem Nesázalem o tom, jak v Tibetu založil nejvýše položený pivovar světa. Zajímavý film Až zařve lev od Jana Svatoše nám připomněl, že problémy řešené ve středověku jsou aktuální i v dnešní době. S dalšími doprovodnými programy, jako byly besedy či divadelní představení, tak festival nepochybně naplnil své hlavní poslání týkající se univerzálnosti lidských práv.



E-SHOP A TSAMPA

E-shop společně s Tsampou pomáhají financovat naši činnost, abychom byli grantově nezávislí. Oběma se věnujeme s láskou a touhou dělat radost.

Obchůdek se nám za léta působení velmi rozšířil. Nabízíme spoustu zboží z Indie a Nepálu - od vonných tyčinek, přes mály, modlitební mlýnky, sošky, amulety, šperky a oblečení až po ayurvédskou kosmetiku a čaje. Se stánkem navštěvujeme různé festivaly. Tsampa je tradiční, staletými osvědčené jídlo z Tibetu. Je to upražený a pomletý ječmen. Tím, že se ječmen před mletím praží, stává se výsledná Tsampa v podstatě instantí a je připravena ke konzumaci. Tibetané tradičně smíchají tsampu se slaným máslovým čajem. Buď vyrobí kaši nebo z ní uhnětou válečky, ke kterým mohou přikusovat sušené maso.

V našich podmínkách se hodí na nepečené cukroví, zahuštění polévek, omáček, ale hlavně na exkluzivní nevařené kaše, které stačí zalít čajem, mlékem, nebo smíchat s jogurtem. V průběhu let, kdy Tsampu vyrábíme, jsme vytvořili již čtyři dokonale vyvážené směsi na kaše. Velká výhoda ječmenu oproti ostatním obilovinám, je nízký obsah lepku a zároveň nízký glykemický index, kdy se tolik potřebná energie uvolňuje pomalu a člověk dlouho nemá hlad.





FINANČNÍ ZPRÁVA - ROZVAHA

k 31.12.2023 (v tis. Kč)

Aktiva	Stav k 1. dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
Dlouhodobý majetek celkem	106	29
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	7	7
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	498	498
Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-399	-476
Krátkodobý majetek celkem	4 738	3 364
Zásoby celkem	1 753	1 569
Pohledávky celkem	144	275
Krátkodobý finanční majetek celkem	2 805	1490
Jiná aktiva celkem	36	30
AKTIVA CELKEM	4 844	3 393

Pasiva

Vlastní zdroje celkem	4 319	3 024
Jmění celkem	4 294	3 018
Výsledek hospodaření celkem	25	6
Cizí zdroje	525	369
Krátkodobé závazky celkem	525	362
Jiná pasiva celkem	0	7
PASIVA CELKEM	4 844	3 393

Položka "Jmění celkem" činí 3 018 603 Kč.

Tato položka se skládá z vlastního jmění ve výši 1 108 570 Kč a z fondů ve výši 1 910 033 Kč.

Fondy jsou tvořené přijatými dary v rámci projektu Adopce ProTibet a dalších jednorázový darů na zahraniční projekty ve výši 1 628 835 Kč, které budou v roce 2024 převedeny do Indie a Tibetu. Dále jsou tvořené dary na provoz organizace ve výši 281 198 Kč, které budou použity na pokrytí nákladů hlavní činnosti v následujících letech.

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT

k 31.12.2023 (v tis. Kč)

Název ukazatele	Náklady
Spotřebované nákupy a nakupované služby	2 853
Změna stavu zásob vlastní činnosti	-15
Osobní náklady	1 608
Daně a poplatky	4
Ostatní náklady	52
Odpisy, prodaný majetek	76
Poskytnuté příspěvky	2
NÁKLADY CELKEM	4 580

	Výnosy
Provozní dotace	10
Přijaté příspěvky	239
Tržby za vlastní výkony a za zboží	3 081
ostatní výnosy	1 256
Tržby z prodeje majetku	
VÝNOSY CELKEM	4 586

VÝSLEDKY HOSPODAŘENÍ

Účetní jednotka dosáhla za účetní období 2023 zisk ve výši 6 057,68 Kč. Ten se skládá ze zisku z hospodářské činnosti ve výši 692 956,64 Kč a ze ztráty z hlavní činnosti ve výši -686 898,96 Kč.

Zisk z hospodářské činnosti byl použit na pokrytí ztráty z hlavní činnosti.

PŘIJATÉ DOTACE NA PROVOZNÍ ÚČELY

Poskytovatel: SMO – obvod Moravská Ostrava a Přívoz

Účel: Festival ProTibet

Výše dotace: 10 000 Kč

DĚKUJEME ZA PODPORU

Bagind, E-expert, spol. s r.o., GRUND a.s., Mezinárodní horolezecký filmový festival, NF Pomozme dětem žít lépe, OC Arkády Pankrác, OC Westfield Chodov, Portaflex s.r.o., Shoptet s.r.o., SmartEmailing, SLONKA s.r.o., Statutární město Ostrava - MOaP, WPJ s.r.o., PRO-BIO s.r.o., Z+M servis, spol. s r.o.

.



MOST PROTIBET o. p. s.

Tým:

Jana Ďásková Neboráková

Gabriela Šmídová

Zuzana Kiková

Martina Prém Kuklišová

Iva Kiková

Radim Chytka

Lenka Korbová

Správní rada:

Petr Ďásek, Nela Boudová, Jiří Grund, Věra Tížková,
Barbora Ďásková

Zahraniční partneři:

Tibetan Homes Foundation, Tibetan Children Village, Central
Tibetan Administration - Department of Health, Department of
Home, Sapan Foundation, Key Gompa Association

Kontaktní údaje:

Tilschové 670/5, 709 00 Ostrava

IČ: 26672740, info@protibet.cz

www.protibet.cz, www.tsampa-pema.cz

shop.protibet.cz

Transparentní účet dárcovství: 2200249897/2010
Transparentní účet veřejné sbírky: 2800064052/2010





